



Kontakt

Heuser Prevention UG (haftungsbeschränkt)
Schulstr. 30 A
76351 Linkenheim-Hochstetten

07247 - 98 50 94 0
info@heuser-prevention.de

www.heuser-prevention.de

 **HEUSER
PREVENTION**

BERATUNG. TRAINING. ENTWICKLUNG.

Mitglied im:



 **HEUSERPREVENTION**
BERATUNG. TRAINING. ENTWICKLUNG.



„Es ist vermutlich besser, sich auf das zu konzentrieren, was den Menschen gesund erhält, als immense Mittel für die Erforschung seiner Krankheiten auszugeben.“

(Aaron Antonovsky)

Über uns

Wir möchten mit unserem Angebot an psychosozialen Dienstleistungen ansetzen, bevor Belastungen zu negativen psychischen Beanspruchungsfolgen führen, und somit einen Beitrag zur Erhaltung und Förderung der psychischen Gesundheit leisten.

In diesem Zusammenhang unterstützen und beraten wir Unternehmen und Institutionen bei der Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) hinsichtlich Fragestellungen der psychischen Gesundheitsförderung oder bieten einzelne Bausteine, die u.a. in ein bereits existierendes BGM integriert werden können. Unser Angebot an Präventionsmaßnahmen geht über den rein beruflichen Kontext hinaus und umfasst zusätzlich Themen wie Partnerschaft und Erziehung. Mit unserem Angebot helfen wir, Kompetenzen zu fördern und zu entwickeln, die bei der Bewältigung von Aufgaben und Belastungen im beruflichen und privaten Umfeld erforderlich sind.

Auch außerhalb des Unternehmenskontexts bieten wir interessierten Einzelpersonen Beratung und Schulungen zu Themen der psychischen Gesundheitsförderung, Kommunikation, Erziehung und Partnerschaft an.



Team

Dr. Mark Heuser



Diplom-Psychologe,
Psychologischer Psychotherapeut

Ihr Ansprechpartner für:
Fragestellungen im Zusammenhang der betrieblichen Gesundheitsförderung, Stressbewältigung, Kommunikation und Entwicklung von Führungskräften.

Kerstin Heuser



Systemische Therapeutin
und Beraterin (SG)

Ihre Ansprechpartnerin für:
Fragestellungen rund um die Themen Erziehung, Partnerschaft, Kommunikation, Familienkompetenzen sowie Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

„Wir unterstützen Menschen in ihrem beruflichen und privaten Alltag, Belastungsfaktoren zu erkennen, eigene Kompetenzen zu nutzen und Lösungsstrategien zu entwickeln.“

Unsere Leistungen auf einen Blick

Beratung

z.B. Förderung der psychischen Gesundheit im Unternehmen, psychische Erkrankungen im Betrieb, Wiedereingliederung, Beratung von Mitarbeitern bei Belastungen im Alltag.

Coaching

z.B. Entwicklung der Führungspersönlichkeit, Förderung der eigenen psychischen Gesundheit, neue Rollen bei Generationenwechsel, Fragestellungen pädagogischer Fachkräfte.

Training

Entwicklung neuer und Förderung bestehender Kompetenzen hinsichtlich z.B. Stressbewältigung, Kommunikation und Konfliktbewältigung.

Seminare & Workshops

praxisnahe Weiterbildung von Führungskräften und Mitarbeitern zu Themen wie Früherkennung psychischer Belastungen, Resilienz, Achtsamkeit, Work-Life-Balance, Kommunikation, etc.

Impulsvorträge & Referate

u.a. zu folgenden Themen: Psychische Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz, Achtsamkeit, Resilienz, Burnout, wertschätzende Kommunikation, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Familie in Balance sowie individuelle Themen.

Supervision & Teamentwicklung

Reflexion von Teamprozessen, Entwicklung von gemeinsamen Zielen und Standards, Konfliktbewältigung und Fallbesprechungen im pädagogischen Kontext.

weitere Informationen unter www.heuser-prevention.de